Muestra / A01

Tu primer iPhone

Gratis: dos de las siete tareas, completas

Para quien está empezando con el iPhone o ayuda a un familiar a ganar autonomía. Cada tarea tiene los nombres de los botones que vas a ver en pantalla y una forma de comprobar que ha funcionado.

El iPhone, el cargador, wifi y tu cuenta de Apple (o ganas de crear una). Para llamadas y SMS, una tarjeta SIM o una eSIM activa. El espacio adicional en iCloud puede ser de pago.

Incluido en la guía completa

01 Configurar el iPhone con la cuenta protegida
02 Aprender los gestos esenciales (en esta muestra)
03 Guardar un contacto y hablar por teléfono
04 Hacer fotos, encontrarlas y compartirlas
05 Instalar una app con cuidado
06 Distinguir sincronización de copia de seguridad (en esta muestra)
07 Actualizar y pedir ayuda

Los nombres de los botones siguen las páginas oficiales de Apple en español, consultadas en noviembre de 2026. Pueden cambiar con el modelo y la versión de iOS; si no encuentras uno, abre la fuente oficial indicada en la tarea.

Tarea 02

Aprender los gestos esenciales

Abrir, cambiar de app y volver al inicio sin depender de nadie.

01 En un iPhone sin botón de inicio, desliza el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla para volver a la pantalla de inicio. Para ver las apps abiertas, haz el mismo gesto, detén el dedo un instante en el centro de la pantalla y levántalo. En el iPhone SE, pulsa el botón de inicio una vez para ir a la pantalla de inicio y dos veces para ver las apps abiertas.

02 Practica los gestos de la tabla en la pantalla de inicio y en la app Fotos: abre una foto, amplíala con dos dedos, vuelve a la lista y recórrela arrastrando el dedo.

03 Para encontrar cualquier app, desliza el dedo hacia abajo desde el centro de la pantalla de inicio y escribe el nombre. Es la búsqueda de Spotlight, y es más rápida que buscar icono a icono.

04 Si el texto te parece pequeño, en Ajustes busca «tamaño del texto» y auméntalo hasta leer sin esfuerzo.

Gesto	Qué hace
Tocar	Abre una app o un elemento
Mantener pulsado	Muestra más opciones
Deslizar el dedo	Cambia de página, por ejemplo para ver más apps
Arrastrar sin levantar el dedo	Recorre una lista
Separar o juntar dos dedos	Amplía o reduce
Dos toques en una foto	Amplía; otros dos toques la reducen

Confirma el resultado

Abres dos apps, pasas de una a otra y vuelves a la pantalla de inicio sin ayuda.

Si algo no sale como se esperaba

Si los iconos empiezan a temblar, has mantenido el dedo demasiado tiempo: es el modo para organizar la pantalla. No toques el «–» de ningún icono, porque elimina la app. Para salir, desliza el dedo hacia arriba desde el borde inferior.

Apple: gestos para navegar en el iPhone · Apple: gestos en el iPhone · Apple: descargar apps e identificar compras

Tarea 06

Distinguir sincronización de copia de seguridad

Saber qué está protegido antes de necesitar recuperarlo.

01 En Ajustes, toca tu nombre y luego iCloud. Lo que está activado aquí se sincroniza: es igual en todos tus dispositivos Apple. Con Fotos en iCloud activado, si eliminas una foto en un dispositivo, desaparece de todos; se queda 30 días en la carpeta Eliminado Recientemente.

02 Haz una copia de seguridad: en Ajustes, tu nombre, iCloud, «Copia de Seguridad de iCloud», toca «Realizar Copia de Seguridad Ahora». Mantén la conexión wifi hasta que termine; debajo aparecen la fecha y la hora de la última copia.

03 Comprueba que «Realizar Copia de Seguridad de este iPhone» está activada. Así, la copia se hace sola cuando el iPhone está conectado a la corriente y a una red wifi, y bloqueado.

04 Si aparece el aviso de falta de espacio en iCloud, sigue los pasos que aparecen en pantalla. No borres fotos para hacer desaparecer el aviso.

	Sincronización (iCloud)	Copia de seguridad
Qué es	El mismo contenido en todos los dispositivos	El estado del iPhone en un momento dado
Si borras algo	Desaparece en todos	La copia anterior se mantiene hasta la siguiente
Sirve para	Ver tus cosas en otro dispositivo	Restaurar ajustes, apps y lo que no está en iCloud en un iPhone nuevo o restablecido

Confirma el resultado

Sabes leer la fecha de la última copia y qué está sincronizado con iCloud.

Si algo no sale como se esperaba

Un intento fallido no cuenta como copia. Las fotos de Fotos en iCloud no entran en la copia de seguridad: si solo están allí, guarda también una copia de la fototeca en otro sitio.

Apple: copia de seguridad en iCloud · Apple: Fotos en iCloud · Apple: qué incluye la copia de seguridad en iCloud

En el kit completo

Esta muestra tiene 2 de las 7 tareas. Las otras 5 completan lo esencial, con los nombres de los botones y qué confirmar en cada paso:

01 Configurar el iPhone con la cuenta protegida

La cuenta protegida desde el primer día: número de teléfono de confianza, contacto de recuperación y Buscar, con los nombres de los menús que vas a ver en pantalla.

03 Guardar un contacto y hablar por teléfono

Guardar y encontrar contactos, contestar con el iPhone bloqueado, poner el manos libres y probar tu número sin wifi.

04 Hacer fotos, encontrarlas y compartirlas

Elegir y revisar varias fotos antes de enviarlas, saber qué datos van con ellas y dónde se guardan los PDF que descargas.

05 Instalar una app con cuidado

Ver si una app «Obtener» tiene compras o suscripciones y revisar, categoría a categoría, qué apps ven tus fotos y tu ubicación.

07 Actualizar y pedir ayuda

Actualizaciones automáticas, dónde ver el modelo y la versión, la captura de pantalla y cómo describir un problema para tener ayuda rápida.

Kit completo: 4,90 €, IVA incluido. Incluye la guía, la lista de verificación y la hoja de ejercicios, con versión editable en el navegador.

https://ioutlet.es/recursos-digitales/primer-iphone/